

Міністерство освіти і науки України
Уманський державний педагогічний університет імені Павла Тичини

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН
зі змінами

бакалавра
01 Освіта / Педагогіка
014 Середня освіта
014.11 Середня освіта (Фізична культура)
Середня освіта (Фізична культура)

Форма навчання:
Освітній ступінь:
Термін навчання:
На базі:
Освітня кваліфікація:

звочна
бакалавр
3 роки 10 місяців
повної загальної середньої освіти
бакалавр середньої освіти

І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	вересень	жовтень	листопад	грудень	січень	лютий	березень	квітень	травень	червень	липень	серпень
Тижні	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
I		НС										
II												
III												
IV												

теоретичне навчання, В - виробнича практика, Н - навчальна практика, С - екзаменаційна сесія, АЕ - атестаційний екзаме.
КЕ - кваліфікаційний екзаме, К - канікули

II. Бюджет часу (в тижнях)

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація	Канікули	Всього
I	1	4			12	17
II		4	2		10	16
III		6	4		10	20
IV		6	10	2	2	20

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тип	Кількість кредитів ECTS
Навчальна			
Навчальна (педагогічна) практика	4	2	3
Навчальна (фахова) практика	5	2	3
Виробнича			
Виробнича практика (в закладах оздоровлення та відпочинку)	6	2	3
Виробнича (педагогічна) практика	7	6	9
Виробнича (педагогічна) практика	8	4	6

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації	Семестр
Атестаційний екзаме	8
Кваліфікаційний екзаме	

V. План теоретичних занять

Назва дисципліни	Розподіл по семестрах			Кредити ECTS	Загальний обсяг	Кількість годин						Самостійна робота	Розподіл по курсах і семестрах (годин на тиждень)									
	Екзамени	Зачети	Курсові роботи			аудиторних							1 курс	2 курс	3 курс	4 курс						
						Всього	Лекції	Практичні	Семінарскі	Лабораторні	семестр											
											1		2	3	4	5	6	7	8			
											число навчальних тижнів								1	2	2	2
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
ОБОВ'ЯЗКОВІ ДИСЦИПЛІНИ																						
OK 01	Філософія	2			3	90	12	6	6			78			6/6							
OK 02	Українська мова за професійним спрямуванням	2			4	120	16	8	8			104	4/4	4/4								
OK 03	Іноземна мова за професійним спрямуванням	4			8	240	30	4	26			210	2/2	0/8	0/8	2/8						
OK 04	Історія та культура України	1			4	120	16	8	8			104	4/2	4/6								
OK 05	Політична та соціологічна науки		2		3	90	12	6	6			78		6/6								
OK 06	Охорона праці та безпека життєдіяльності		2		3	90	12	6	6			78		6/6								
OK 07	Основи екології в галузі фізичної культури і спорту		1		3	90	12	6	6			78	4/2	2/4								
OK 08	Інформаційно-комунікаційні технології в галузі		1		3	90	12	6	6			78	4/2	2/4								
OK 09	Історія педагогіки		1		3	90	12	6	6			78	4/2	2/4								
OK 10	Вступ до спеціальності та основи академічної доброчесності	1			3	90	12	6	6			78	4/2	2/4								
OK 11	Вікова фізіологія, шкільна гігієна		1		3	90	12	6	6			78	4/2	2/4								
OK 12	Основи медичних знань	1			3	90	12	6	6			78	4/2	2/4								
OK 13	Рухливі ігри з методикою навчання		1		3	90	12	6	6			78	4/2	2/4								
OK 14	Анатомія людини	2			4	120	16	8	8			104	2/2	6/6								
OK 15	Легка атлетика з методикою навчання	6	2/4		9	270	36	10	26			234	2/2	2/2	2/2	2/6	2/6	0/8				
OK 16	Психологія	3		4*	4	120	16	8	8			104		4/4	4/4							
OK 17	Спортивні ігри з методикою навчання	4/8	2/6/7		15	450	60	16	44			390		2/6	2/2	4/8	2/10	2/14	2/2	2/2		
OK 18	Фізичне виховання з учнями спеціальної медичної групи		2		3	90	12	6	6			78		6/6								
OK 19	Валеологічні основи здорового способу життя	7			4	120	16	8	8			104						6/6	2/2			
OK 20	Гімнастика з методикою навчання	5	3		8	240	32	8	24			208	2/2	2/6	2/2	2/6	0/8					
OK 21	Контроль у фізичному вихованні	6			4	120	16	8	8			104					2/2	6/6				
OK 22	Основи наукових досліджень у галузі фізичної культури і спорту		3		3	90	12	6	6			78			6/6							
OK 23	Педагогіка	3		4*	4	120	16	8	8			104		4/4	4/4							
OK 24	Плавання з методикою навчання	6			4	120	16	8	8			104					2/2	6/6				
OK 25	Фізіологія людини	4			4	120	16	8	8			104			2/2	6/6						
OK 26	Сучасні види фізичної активності в НУШ	5			4	120	16	8	8			104				4/4	4/4					
OK 27	Спортивні споруди та обладнання	3			4	120	16	8	8			104			8/8							
OK 28	Функціональний та ментальний фітнес	5			4	120	16	8	8			104				6/6	2/2					
OK 29	Організація і методика красознавчо-туристичної діяльності		6		3	90	12	4	8			78							4/8			
OK 30	Теорія і методика фізичного виховання	6	4	7*	9	270	36	16	20			234		2/2	6/6	4/4	4/8					
OK 31	Силовий фітнес із методикою навчання	3			4	120	16	6	10			104			6/10							
OK 32	Фітнес-програми аеробної спрямованості	5			3	90	12	4	8			78				2/6	2/2					
OK 33	Інклюзивне фізичне виховання у закладах освіти	7			4	120	16	6	10			104						2/6	4/4			
OK 34	Лікувальна фізична культура	8			4	120	16	8	8			104							6/6	2/2		
OK 35	Курсова робота з педагогіки або психології (за вибором)		4*		1	30						30				*						
OK 36	Курсова робота з теорії і методики фізичного виховання		7*		1	30						30								*		
РАЗОМ					153	4590	602	250	352			3988	32/16	30/46	48/64	38/50	34/56	20/40	30/62	14/14	4/6	

Дисципліни вільного вибору студента																
ВВ 01	Дисципліна вільного вибору		3	4	120	16					104			8/8		
ВВ 02	Дисципліна вільного вибору		3	4	120	16					104			8/8		
ВВ 03	Дисципліна вільного вибору		4	4	120	16					104			8/8		
ВВ 04	Дисципліна вільного вибору		5	4	120	16					104			8/8		
ВВ 05	Дисципліна вільного вибору		5	4	120	16					104			8/8		
ВВ 06	Дисципліна вільного вибору		5	4	120	16					104			8/8		
ВВ 07	Дисципліна вільного вибору		6	4	120	16					104			8/8		
ВВ 08	Дисципліна вільного вибору		7	4	120	16					104			8/8		
ВВ 09	Дисципліна вільного вибору		7	4	120	16					104			8/8		
ВВ 10	Дисципліна вільного вибору		7	4	120	16					104			8/8		
ВВ 11	Дисципліна вільного вибору		8	4	120	16					104			8/8		
ВВ 12	Дисципліна вільного вибору		8	4	120	16					104			8/8		
ВВ 13	Дисципліна вільного вибору		8	4	120	16					104			8/8		
ВВ 14	Дисципліна вільного вибору		8	4	120	16					104			8/8		
ВВ 15	Дисципліна вільного вибору		8	4	120	16					104			8/8		
РАЗОМ				60	1800	240					1560			16/16	8/8	24/24
Практична підготовка				24	720									8/8	24/24	40/40
ОК 37	Навчальна (педагогічна) практика		4*	3	90											
ОК 38	Навчальна (фахова) практика		5*	3	90											
ОК 39	Виробнича практика (в закладах оздоровлення та відпочинку)	6		3	90											
ОК 40	Виробнича (педагогічна) практика	7		9	270											
ОК 41	Виробнича (педагогічна) практика	8		6	180											
Атестація		8		3	90											
ОК 42	Атестаційний екзамен			1,5	45											
ОК 43	Кваліфікаційний екзамен			1,5	45											
Разом (кредитів)				240	7200											
Кількість екзаменів:												32/16	30/46	48/64	54/66	42/64
Кількість заліків:												3	3	4	3	4
Кількість курсових робіт												5	5	4	4	3
														1		1

* - Залік з диференційованою оцінкою

* - Курсова робота на вибір здобувача вищої освіти 4* семестр

Навчальний план складено відповідно освітньо-професійної програми Середня освіта (Фізична культура) першого (бакалаврського) рівня вищої освіти зі спеціальності 014 Середня освіта

Затверджено на засіданні вченої ради факультету фізичного виховання протокол № 9 від "22" травня 2025 р.

Гарант освітньої програми  Тетяна ОСАДЧЕНКО

Завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання  Галина ГОНЧАР

Декан факультету фізичного виховання  Сергій ЯЩУК

Керівник практик по університету  Світлана РОСНКО

Начальник навчально-методичної ради  Ірина ДЕНИСЮК

